



Comune di Casalecchio di Reno

Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Comunicazione e Servizi al Cittadino
Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Mercoledì 7 marzo, dalle ore 18,30, presso la Casa della Solidarietà

Incontro sui temi dell' "auto mutuo aiuto"

Il Gruppo SO-STARE contro il rischio "dipendenza"

Il problema della dipendenza da sostanze è molto diffuso nella nostra società ed attraversa le varie fasce di età e di classe. Le risposte che si possono dare sono molteplici, a livello preventivo e di cura. **L'auto mutuo aiuto**, costituito da **gruppi di persone che hanno abitudini insistenti, consumo problematico e dipendenza**, è una di queste.

Per far conoscere ai nostri cittadini queste tematiche è stato organizzato un incontro **mercoledì 7 marzo, dalle ore 18,30 alle ore 21,30**, presso la **Casa della Solidarietà**, in via del Fanciullo 6, dal titolo: **"Dal piacere del consumo al rischio della dipendenza. L'auto mutuo aiuto come risorsa"**.

E' previsto l'intervento di **Massimo Bosso**, Assessore alle Politiche Sociali, **Gianni Devani**, coordinatore del Centro per le Vittime, **Chiara Pieri**, dirigente medico Ser.T, **Beatrice Bassini**, psicologa psicoterapeuta Ser.T. Casalecchio – Porretta, **Claudia Bianchi**, psicologa psicoterapeuta Centro Accoglienza La Rupe e **Daniela De Maria**, coordinatrice del progetto "Rete dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto Area Metropolitana di Bologna", Azienda Usl Bologna. Seguiranno testimonianze di persone appartenenti a gruppi di auto mutuo aiuto del territorio e in più verrà illustrata l'apertura del gruppo SO-STARE.

Gli **obiettivi** del gruppo di auto mutuo aiuto SO-STARE sono: sperimentare l'auto mutuo aiuto come risorsa; creare un punto di riferimento nei momenti di difficoltà; offrire uno spazio di scambio, confronto e di riflessione sul proprio comportamento e le problematiche soggettive (consapevolezza di limiti e punti di forza) all'interno di un contesto non giudicante; riconoscere e affrontare il problema: strutturare strategie rispetto al "craving"(momento in cui vi è forte desiderio di assumere sostanze) e la prevenzione della ricaduta, riconoscere e fronteggiare i meccanismi di "richiamo", identificare i danni e i rischi legati al consumo; sviluppare relazioni sane basate sulla condivisione delle difficoltà e su una diversa concezione del piacere.

Spazi e tempi

Lo spazio di ritrovo deve essere una sala non connotata in termini sanitari. Il tempo è di un ora e mezza in orario serale ("aperitivo alternativo"), a cadenza settimanale.

L'incontro di presentazione sarà in questa sede con l'obiettivo di coinvolgere persone significative del territorio come ad esempio rappresentanti istituzionali, gestori di locali notturni, palestre, medici di base.

Gli addetti ai lavori avranno un ruolo di supporto e conduzione nella fase iniziale di avvio del gruppo; in seguito il gruppo assumerà la fisionomia e il metodo dell'auto mutuo aiuto.

Massimo Bosso, Assessore alle Politiche Sociali afferma che "l'obiettivo dell'iniziativa è avviare un ulteriore strumento di consapevolezza e aiuto per uscire da situazioni di dipendenza.

Si può fare utilizzando il gruppo di auto mutuo aiuto come momento riservato e di socializzazione per chi vive una condizione dove spesso è difficile trovare da soli la via di uscita;

un intervento socio sanitario che può dare un contributo concreto alle persone”.

Cordiali Saluti
Mauro Ungarelli
5 marzo 2012